

# あおもり スポーツアカデミー



アップリート君

## 令和8年度生募集

一次選考会  
【運動能力測定会】  
開催  
【募集案内裏面】

主催 青森県競技力向上対策本部  
後援 (独行)日本スポーツ振興センター  
協力 (公財)日本スポーツ協会 (公財)青森県スポーツ協会 青森県スポーツドクターの会 (一社)青森県歯科医師会  
(一社)青森県薬剤師会 青森県アスレティックトレーナーの会 (公社)青森県栄養士会  
青森県高等学校体育連盟 青森県中学校体育連盟 あおもりアスリートネットワーク 県内各競技団体



スポーツくじ

青森県競技力向上対策本部 SNSアカウント



各種プログラムの様子などを各SNSで配信中！  
フォロー・いいね・リポストをお願いします！



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

# あおもりスポーツアカデミー事業とは？

この事業は、運動能力が高く、優れた素質を有する小学生を県内全域から発掘するとともに、関係競技団体等と連携しながら、スポーツ医・科学を活用した本県独自の各種プログラムを実施することにより、国民スポーツ大会をはじめとする全国大会や、オリンピック等の世界大会で活躍するアスリートを育成することを目的としています。

アカデミー生の**参加費は無料**であり、以下の3つのプログラムから構成されています。

## 1. 発掘プログラム



### 一次選考会(運動能力測定会)

参加者の中から4年生・6年生それぞれ男女各15名程度を選考

### 二次選考会

本人・保護者の意思確認及び健康状況等の確認の面談を実施

## 2. 育成プログラム (アカデミー生)



トップアスリートを目指す上で必要となるトレーニングや栄養管理等に関する知識の習得、自己に適性のある競技種目を選択できる能力の育成を目的に、スポーツ医・科学の活用による講義・トレーニングなど、発達段階に応じた各種プログラムを実施する。

## 3. 選択プログラム (アカデミー生)

育成プログラムを通じて習得・育成された知識や能力に基づき、トップアスリートとして活躍できる可能性のある最適な競技種目を選択できるよう、アカデミー生・保護者との面談等を通じてアドバイスする。(希望者のみ)



## 修了生の主な活躍

- |             |                           |
|-------------|---------------------------|
| ☆スポーツライミング  | ボルダー女子日本代表                |
| ☆陸上競技       | 全国中学校体育大会 男子100m優勝        |
| ☆アイスホッケー    | U20日本代表                   |
| ☆高校野球       | 甲子園選抜ベスト8、夏ベスト4 レギュラー選手3名 |
| ☆レスリング      | 全国小学校大会 優勝                |
| ☆ウエイトリフティング | 日本協会強化育成選手(女子)            |
| ☆スピードスケート   | 全国中学校体育大会 男子1500m優勝       |
| ☆水泳(競泳)     | 男子 全国中学校体育大会 優勝           |
| ☆           | 女子 全国中学校体育大会 優勝 世界大会 4位   |



## アカデミー応援自動販売機

みちのくコカ・コーラボトリング株式会社様からの御提案により、事業をPRするため、コカ・コーラ社の自動販売機にオリジナルのラッピングを施すとともに、売り上げの一部を寄附いただき、アカデミー生の活動を支援していただいております。県内各所に設置協力をお願いをしており、現在、県庁内ほか、黒石市、七戸町、弘前市の御協力のもと6カ所に設置されています。



### 設置場所(令和7年5月現在)

- ・青森市 県庁南棟1F西側玄関
  - ・黒石市 市役所わのまちセンター
  - ・七戸町 七戸高校・七戸町総合アリーナ
  - ・弘前市 弘前駅・蓬萊広場
- ※設置場所拡大中

# 1. 発掘プログラム



## 一次選考会

① 県内3会場で、以下の測定(予定)種目による運動能力測定会を実施し、その結果や体格等から見た競技適性などを総合的に勘案し、4年生・6年生の各学年男女15名程度(合計30名程度)を選考します。

### 【測定(予定)種目】

反復横跳び

立ち幅跳び

長座体前屈

メディシンボール前投げ



身長・体重

20m走

立ち三段跳び

10mシャトルラン



② 一次選考会の結果は令和8年1月上旬～中旬に「運動能力測定結果」とともに送付します。一次選考会通過者には二次選考会の案内も同封します。

**参加者全員に「運動能力測定結果」をお渡しします！**

☆自分の体力・運動能力を知ることができます。

☆自分に向いている運動種目を知ることができます。

☆自分が苦手とする体力についてトレーニング方法を知ることができます。



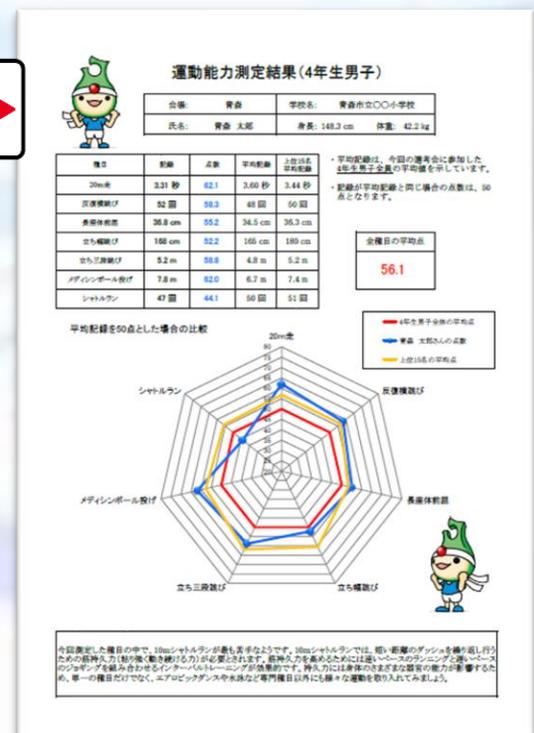
## 二次選考会

一次選考会で選考された児童に対し、本人の意思や保護者の意向及び健康状況等を確認するための面談を実施します。

会場：県内5会場を予定  
(令和8年2月ごろ実施予定)



面談の様子



# あおもりスポーツアカデミー認定証交付式(令和8年4月予定)

☆あおもりスポーツアカデミー生に対し、青森県競技力向上対策本部長（副知事）から認定証が交付されます。（【会場】新青森県総合運動公園 マエダアリーナ「メインアリーナ」）



## 2. 育成プログラム(年5回) ※R8年度実施



### 栄養・食生活 サポートプログラム



栄養学・疲労回復など

### 医・科学 サポートプログラム



障害予防・メンタルトレーニングなど

### 身体能力開発 プログラム



コーディネーショントレーニングなど

### 知的能力開発 プログラム



コミュニケーションスキルなど

### トップアスリートプログラム

オリンピックのメダリストや世界大会出場者の講話を聞いたり、全国トップチームの練習を見学・体験したりすることで、自己の成長を図ります。



### 競技体験プログラム

陸上競技、ハンドボール、アーチェリー、カヌー、自転車競技、ホッケー、スポーツクライミング、バドミントンなどを予定。



### 県外競技体験プログラム(中学校1年生対象)

トップアスリートの試合や活動拠点を見学したり、最先端のスポーツ科学施設を見学・体験したりすることで、意識・意欲の向上を図ります。



### 3. 選択プログラム※R9年度(現小4)及びR10年度(現小6)実施予定



育成プログラム終了時に、あおりキッズ(小6)・あおりジュニア(中3)修了者を対象として、中学校・高等学校進学後にトップアスリートとして活躍できる可能性のある最適な競技種目を選択できるよう、対象児童生徒・保護者と面談してアドバイスを行います。

また、アカデミーの活動を通じて、これまで経験したことのない種目へのチャレンジを希望する場合は、必要に応じて、該当の競技団体を紹介します。



#### 世界への道



世界へのチャレンジの方法として、「競技人口の少ない種目に変更する」ということも一つの方法です。特に優れた能力のある児童・生徒に対しては、競技団体からアプローチする場合があります。

#### アカデミー修了生からのメッセージ

**出町 拓人さん** (八戸西高等学校 1年)  
(たくと) 競技：スピードスケート



令和6年度全国中学校体育大会  
第45回全国中学校スケート大会  
男子1500m優勝



#### 『可能性を広げる場所』

私は「あおりスポーツアカデミー」に中学1年生から参加しました。私はその時にやりたい競技をみつけていたため、身体のコンディショニング・心理的な講義などを受講し、目標達成に必要な計画・運動・休養など本格的な育成プログラムを学び、そして実践することが出来ました。このような経験は、自分の可能性を広げ、より深くスポーツに向き合う基本となったと思います。私はこの様な貴重な時間を与えて頂いたことに感謝し、アカデミーで学んだ多くのことを体現し、より成長できるように頑張っていきたいと思います。あおりスポーツアカデミーは、スポーツだけではなく多くの知識や大切な仲間を得られる場所です。アカデミー生の皆さんはこの様なチャンスを逃さないようにしてください！！

# 青森県競技力向上対策本部 あおもりスポーツアカデミー事業 「発掘プログラム（一次選考会）」参加申込について



## 1 参加条件

県内在住の小学校4年生と6年生の児童で、「パワーなら誰にも負けない」「スピードなら絶対の自信がある」「ジャンプなら誰よりも高く跳べる」など突出した能力を有する児童や運動に自信のある児童、「今取り組んでいるスポーツも楽しいけど、新しいスポーツにも挑戦してみたい」児童、「全国や世界で活躍する夢や目標を持っている」児童。

※現在小学校6年生のあおもりスポーツアカデミー生のうち、中学校進学後もアカデミー生として活動を希望する場合は改めて申込みが必要です。

## 2 会場・期日等 ※居住地に関わらず、どの会場でも参加できます。

会場	実施日	受付時間・測定時間
①マエダアリーナ 青森市宮田字高瀬22-2	令和7年8月30日(土)	午前の部 9:00~11:30 (受付 8:30~ 8:50)
	令和7年8月31日(日)	午後の部 13:30~16:00 (受付 13:00~13:20)
②おいらせ町民交流センター 上北郡おいらせ町中下田125-2	令和7年9月13日(土)	午前の部 10:00~12:30 (受付 9:30~ 9:50)
	令和7年9月14日(日) 午前のみ	午後の部 14:00~16:30 (受付 13:30~13:50)
③青森県武道館 弘前市豊田2-3	令和7年9月20日(土) 午後のみ	午前の部 9:00~11:30 (受付 8:30~ 8:50)
	令和7年9月21日(日)	午後の部 13:30~16:00 (受付 13:00~13:20)

## 3 申込期間

令和7年7月1日(火)~7月31日(木)

## 4 申込方法

青森県スポーツ科学センターホームページ

<https://www.aiss.pref.aomori.jp/sportsacademy1.html>

又は右の二次元コードからアクセスの上、申込フォームに必要事項を入力し、お申込みください。



## 5 結果通知

一次選考会の結果は令和8年1月上旬~中旬に「運動能力測定結果」とともに送付します。

## 6 参加上の注意点等

- (1) 選考会は、参加費無料で一人につき1回のみ参加できます。
- (2) 保護者又は責任を負える大人の方同伴で受付時間内にご来場ください。
- (3) 運動着、屋内運動シューズ、水分補給用の飲料水、タオル等を準備してください。
- (4) 測定中に怪我をした場合、看護師が応急処置をします。
- (5) 主催者側で参加者全員を被保険者とした傷害保険に加入します。

## 7 問合せ先

【申込に関する問合せ】 青森県スポーツ科学センター 【TEL】 017-737-0607

【事業に関する問合せ】 青森県教育庁スポーツ健康課 【TEL】 017-734-9177

※必ずお読みください

『個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて』

- (1) 参加申込、測定で得られた個人情報は、主催者が管理保管するとともに、本事業実施に関わること以外の目的では一切使用しません。
- (2) 測定結果で得られたデータは、主催者から協力団体へ情報提供する場合があります。
- (3) 主催者及び報道機関等によって撮影された写真や動画が、新聞・雑誌・報告書・募集チラシ・関連ホームページ等で公開されることがあります。
- (4) 「あおもりスポーツアカデミー生」に認定された場合、氏名・学校名等が主催者から関係学校長へ公開されることがあります。
- (5) 個人で撮影した写真・動画については、主催者の許可なくSNS等へアップロードすることはおやめください。  
《参加を申込みされる方は、上記取扱いについて承諾したものとみなします。》